



Regole di sicurezza

Studente stagista



NON SI PUÒ ACCEDERE ALL'AMBIENTE DI LAVORO SE TI TROVI IN QUESTE CONDIZIONI:

- negli ultimi 14 giorni, hai avuto contatti con soggetti risultati positivi al CoViD-19 o provieni da zone a rischio
 - se sei già risultato positivo all'infezione da COVID 19 senza certificazione medica di "negativizzazione"
 - In presenza di febbre (oltre 37,5°C) o altri sintomi influenzali
- ATTENZIONE: Potresti essere sottoposto alla misurazione della temperatura**

Nelle attività finalizzate all'apprendimento del tuo lavoro, puoi trovarti in ambienti e/o realtà organizzative differenziate. Dovrai quindi richiedere e attenerli alle procedure di accesso e uscita dall'ambito lavorativo che ti saranno indicate dal tuo referente/tutor dell'azienda e/o sito dove sei chiamato a svolgere il tuo lavoro. Nel caso di cantieri esterni sarà il Coordinatore della sicurezza a definire il protocollo e le modalità organizzative e gestionali per contenere il contagio, in tutti gli altri casi ci sarà un Responsabile del servizio di prevenzione e protezione.

Rispetta le regole sotto indicate e considera sempre il rischio di contagio durante lo svolgimento delle attività di apprendimento, si consapevole delle tue azioni.

Le potenziali fonti di pericolo nello svolgimento delle attività in questione sono:

- 1- contatti ravvicinati con altre persone (rapporto con utenti e altro personale in servizio),
- 2- contatto con strumenti di uso e superfici di uso comune potenzialmente contaminati (ad es. fotocopiatrici, penne, computer, maniglie, pulsanti, attrezzature, etc.).
- 3- procedure di lavoro e ambienti che emettono aerosol o polveri (impianti di trattamento aria, aspiratori, sistemi a spruzzo liquido, ecc)

REGOLE DI SICUREZZA

Accesso e uscita e spazi comuni

- Indossa mascherina chirurgica o comunque di utilità collettiva nuova o sanificata che utilizzerai solo esclusivamente nel luogo di lavoro, avendo cura di sostituirla se ne fai un uso intensivo quotidianamente. Quando esci utilizza un'altra mascherina anche autoprodotta o di comunità, ovvero mascherine monouso o mascherine lavabili, anche auto-prodotte, in materiali multistrato. Tienila obbligatoriamente negli spazi chiusi e in particolare nei mezzi di trasporto.
- Negli spazi comuni e di transito tieni sempre la mascherina e mantieni la distanza di sicurezza (minimo un metro). Se le persone nell'ambiente interno non hanno mascherina aumenta la distanza ad almeno 2 metri o sovrapponi una mascherina FFP2.
- In uscita rimuovere i dispositivi utilizzati e riporli nel proprio armadietto se ancora utilizzabili (vedi allegato) o gettali nei contenitori per rifiuti specifici o in un sacchettino a parte.
- Distanza di almeno 2 metri laddove non è possibile tenere la mascherina (zone ristoro, macchinette caffè, ecc) o stai eseguendo lavori in posizione statica.
- Porta con te salviette igienizzanti se devi usare servizi igienici di cui non sei sicuro dell'igiene.

Attività di apprendimento

- Le eventuali attrezzature utilizzate se fornite dalla ditta ospitante, vanno usate manipolandole con guanti in nitrile eventualmente indossate sotto i guanti da lavoro. Se non ti è possibile usare i guanti, porta con te una soluzione idroalcolica e disinfetta spesso le mani, in particolare ad ogni cambio di attrezzatura o attività.

- se ti è possibile detergi le attrezzature che utilizzi anche con prodotti detergenti di uso comune spray, in ogni caso vanno deterse a fine giornata con la soluzione disinfettante messa a disposizione da chi ti ospita, se così non fosse richiedila. Usa panni usa e getta e pulire quotidianamente il piano di lavoro.
- Mantenere la postazione di lavoro distante almeno 2 metri da altri lavoratori, o anche 4 se fai operazioni con prodotti aerosol, se emetti polveri o fumi. (ovviamente sai che queste operazioni richiedono di indossare DPI specifici indipendentemente dal contagio) Tieni la mascherina chirurgica sotto la mascherina FFP2.
- Se lavori in ambiente chiuso, ricorda di arieggiare frequentemente (almeno 10 minuti ogni ora circa)

Attività di rapporto con pubblico

- Lava spesso le mani con acqua e sapone o usa il gel sanificante personale o messo a disposizione, specialmente dopo aver toccato superfici e oggetti esposti e di uso comune
- Detergi le mani con il gel, che avrai sempre a portata di mano ogni volta che tocchi e manipoli documenti o altro materiale (puoi anche usare i guanti usa e getta in nitrile se l'operazione è continua, avendo cura di dismetterli e detergere le mani prima e dopo fine utilizzo)
- Il rapporto di front-office, deve avvenire con barriera fissa di separazione in vetro o plexiglass. qualora non ci fosse mantieni la rigorosa distanza di 1 metro con mascherina chirurgica e limita il contatto a 15 minuti. Se non fosse possibile integra la mascherina con FFP2.



Regole sicurezza anticontagio studenti stagisti Afam -

In accordo con l'allegato MUR nota del 4 maggio 2020 prot. n. 798 - fase 2 post lockdown

➤ mascherina chirurgica e/o FFP2 nei casi previsti

Dispositivi di Protezione Individuale e presidi di tutela

➤ gel disinfettante

➤ barriere mobili e fisse in plexiglass o vetro stratificato
➤ guanti in nitrile monouso devono essere utilizzati per le operazioni di auto sanificazione e per la manipolazione di materiale non personali.

INFORMATIVA SUL CORRETTO UTILIZZO DELLA MASCHERINA CHIRURGICA

Le mascherine sono progettate per essere usate solo una volta e da una sola persona. Terminato l'utilizzo giornaliero, devono essere gettate e non devono essere riutilizzate.

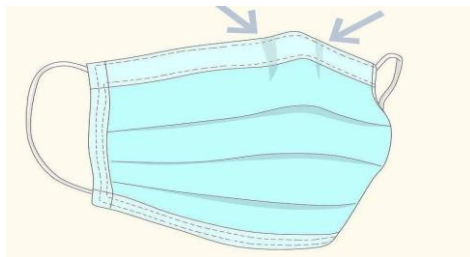
Indossarle in maniera non corretta può pregiudicare la loro efficacia.

1. Pulisciti le mani.

Assicurati di indossare la mascherina con le mani pulite.

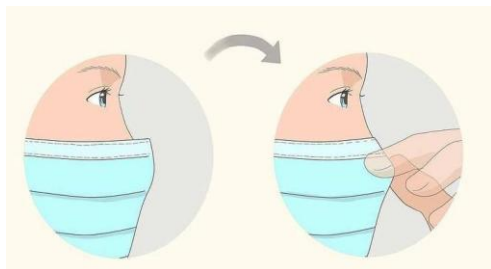
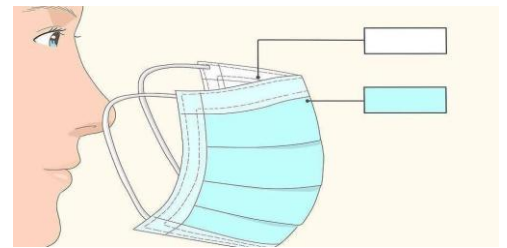
2. Controlla la mascherina.

Alla consegna, verifica che non ci siano difetti quali buchi o strappi. Se la mascherina è difettosa, richiedine una nuova.

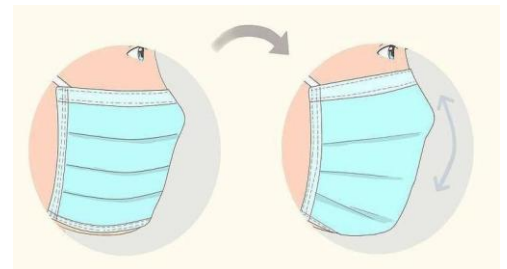


Per aderire bene al viso, la parte superiore della mascherina deve essere modellata al naso. Orienta la mascherina nella maniera corretta.

Assicurati che il lato flessibile sia rivolto verso l'alto prima di applicarla sul viso. Assicurati che il lato azzurro (o di colore più intenso) sia rivolto verso l'esterno.



Metti la mascherina sul viso e sistema la parte sul naso. Stringi la porzione flessibile del bordo superiore intorno al ponte del naso. Sistema la mascherina sul viso e sotto il mento. Assicurarti che copra viso,



www.sicurello.it

PROCEDURA PER INDOSSARE LA MASCHERINA



Prima di iniziare la procedura, lavarsi accuratamente le mani



1. Procurarsi una mascherina con fattore di protezione FFP2 o FFP3



2. Estrarla dalla confezione



3. Posizionare la mascherina su bocca e naso



4. Tirare l'elastico inferiore sul retro del capo, sistemandolo al di sotto delle orecchie



5. Posizionare l'elastico superiore sul capo, al di sopra delle orecchie



6. Sistemare gli elastici



7. Con una lieve pressione delle dita di entrambe le mani, modellare lo stringinaso



8. Assicurarsi che la mascherina aderisca perfettamente al viso



PROCEDURA PER INDOSSARE I GUANTI USA E GETTA



1. Estrarre un guanto dalla sua scatola originale



2. Maneggiarlo il meno possibile, afferrandolo dal bordo superiore



3. Infilarsi il guanto su una mano, aiutandosi con l'altra



4. Con la mano libera, prendere dalla scatola il secondo guanto



5. Indossare il secondo guanto tirandolo con la mano guantata come mostrato in foto



6. Verificare che i guanti appena indossati non abbiano difetti o tagli



PROCEDURA PER RIMUOVERE I GUANTI USA E GETTA



1. Afferrare il guanto con due dita della mano opposta, dalla parte esterna nella zona del polso



2. Tirare il guanto verso la mano, in modo da girare la parte interna verso l'esterno



3. Sfilare completamente il primo guanto e tenerlo nella mano ancora guantata



4. Inserire due dita della mano libera nell'altro guanto e tirare verso l'esterno per sfilarlo



5. Sfilare il secondo guanto con la parte interna verso l'esterno e raccogliendo in esso il primo guanto



6. Gettare immediatamente nel contenitore dei rifiuti speciali ed effettuare l'igienizzazione delle mani